

自分を大切にしていますか？

～みんなで知ろう性教育～

性教育の保護者の悩み



今の性教育って
どうなってるの？

性の話、子どもへの伝え方
やタイミングが難しい。



どうしたらいいの？

自分の心も体も大切に。

子どもがトラブルにまき込まれたときに
「助けて」と言える信頼づくり。

性犯罪の被害者にも加害者にもならない
ために、まずは性について知ろう。



今できること

いつから始めてもOK!

興味を持った時がチャンス！

まずはプライベートゾーンの
ことを教えられるようになろう



子どもに一番 伝えたいこと

自分を大切にしてほしい



まずは大人が知らないと！



動画『consent for kids』基本的
な「同意」についてアニメでわか
りやすく説明しているよ。

(Yさんオススメ)



WEB サイト『[命育\(めいいく\)](#)』医師専門家監修のもと、
幼児・小学生・中学生・高校生の子どもの持つ親に年齢に
応じた家庭での性教育の方法がわかるよ。

(Kさん他オススメ)



『おうち性教育ははじめます』マンガで分かりやすい！

(Yさんオススメ)



『だいいだいい どーこだ』『あ！そうなんだ！性と生』どちらも
小さい子に伝えやすい絵本。おとなも「そうなんだ」と大切な
ことに気づけました。(Sさん他オススメ)



WEB サイト『[PILCON\(ピルコン\)](#)』望まない妊娠
や性感染症の予防啓発と健康に生きるための性
の健康に関する正しい性の知識の普及に関する
活動を行い、もって国民の健康増進に寄与する
ことを目的に活動。(Kさん他オススメ)

性教育について、課題は多岐に渡りますが、一番子どもに伝えたいことは
「自分を大切にしてほしい」ということではないでしょうか。

親も子も学ぶための一助になれば、と委員おすすめのサイトや本を紹介しました。
ぜひご活用ください。

令和5年度奈良県PTA協議会 子育て支援委員会